



Publié le 22/11/2024

## Agir contre les violences faites aux femmes

**À l'occasion de la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, retrouvez l'information sur les dispositifs qui permettent d'être écoutées et de réagir, face à des situations de violences physiques, psychologiques, sexistes et sexuelles.**

Engagé dans la prévention et la lutte contre les violences faites aux femmes, 3F se mobilise pour sensibiliser et informer ses locataires.

### **Osez en parler**

Quelle que soit la violence subie, qu'elle soit ancienne ou récente, ses conséquences pour vous sont importantes.

Vous pouvez en parler à une personne en qui vous avez confiance, à un professionnel de santé, à une assistante sociale ou une association spécialisée dans la lutte contre les violences faites aux femmes, qui pourra vous **écouter** et vous **conseiller**.

Chez **3F**, nos chargés d'accompagnement social sont à vos côtés pour vous écouter et vous accompagner. N'hésitez pas à vous rapprocher de votre agence 3F pour prendre rendez-vous.

Par ailleurs, plusieurs aides existent :

Ce ne sont pas des services d'urgence : si vous êtes en **danger immédiat**, appelez la police au **17** !



- ☎ **3919** : numéro gratuit et anonyme d'**écoute, d'information et d'orientation**, accessible aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnels concernés, 24h/24 et 7j/7.

**Solidarité Femmes** (service accessible aux personnes sourdes et malentendantes)

- **Signaler en ligne à tout moment une violence** conjugale, sexuelle ou sexiste : [Accueil | Service-Public.fr](#)

Tchat pour échanger avec des policiers et policières ou des gendarmes spécialement formés aux violences sexistes et sexuelles, qui peuvent déclencher des interventions.

Anonyme et gratuit, ce tchat est accessible 24h/24 et 7j/7.

À tout moment, vous pourrez quitter rapidement le tchat et l'historique de discussion pourra être effacé de votre ordinateur, smartphone ou tablette.

- **Protéger vos documents et vos témoignages : Mémo de Vie**, plateforme gratuite, accessible sur smartphones, tablettes et ordinateurs, créée pour aider les victimes de violences répétées.

Outil digital sécurisé et personnel, Mémo de Vie permet de sécuriser des données sensibles et d'accéder aux contacts et informations utiles.

-> Tout savoir sur [Mémo de vie](#)

-> Vidéo d'explication : [Qu'est ce que la plateforme Mémo de Vie ?](#)

[Plus d'infos](#)