

Les Bons Gestes pour la saison automnale et hivernale 2022-2023

Publié le 14/10/2022

Les bons gestes pour la saison automne-hiver 2022-2023

La sobriété énergétique est le fait de mieux consommer les différentes énergies (électricité, eau, gaz ...) sans détériorer son confort de vie. Dans votre logement vous pouvez facilement réaliser plusieurs éco gestes. Chauffage, électricité, eau : 3F Grand Est vous aide à y voir un peu plus clair.

LE CHAUFFAGE... AVEC MODÉRATION

Chauffage collectif

- La date prévisionnelle **d'allumage du chauffage collectif** est prévue au **15 octobre** 2022.
- La température cible pour la journée sera de **19° C**. Pour la nuit, la température sera légèrement diminuée.

- **Couvrez-vous !** Si 19° vous paraît un peu froid dans votre salon en hiver, pensez d'abord à enfiler un pull !
- Fermez tous les **volets** la nuit pour conserver la chaleur à l'intérieur.

Chauffage individuel

- **Modulez** votre chauffage ! Baissez la température dans les chambres et dans votre séjour pour la nuit.
- - 1° = - 7 % sur la facture de chauffage électrique individuel.
- Attention : les chauffages et poêles à combustion sont **interdits**.

ÉLECTRICITÉ : ET LA LUMIÈRE FUT !

- **Éteindre** l'éclairage d'une pièce inoccupée paraît évident. C'est aussi économique !
- Privilégiez les **ampoules basses consommations** ou LED : elle consomme 5 fois moins d'énergie qu'une ampoule à incandescence et dure 10 fois plus longtemps, pour le même éclairage.
- Dégivrez régulièrement le congélateur ou le freezer : 0,5 cm de givre, c'est **30 %** de consommation électrique en plus !

L'EAU ... STOP AU GASPILLAGE

- Prendre une **douche** au lieu d'un bain, c'est 4 fois moins d'eau chaude consommée.
- Chez 3F Grand Est, vous disposez du **contrat robinetterie** pour faire vérifier votre installation ou réparer les fuites.
C'est déjà compris dans vos charges : vous n'aurez rien à payer en plus.

Vos prestataires : ISERBA en Lorraine ; CGMI en Alsace.

**La sobriété énergétique c'est l'affaire de tous !
Ces petits gestes aideront à mieux maîtriser vos factures.**