

- Éteignez vos **appareils multimédia** (télévision, lecteur de DVD, etc.) en fin d'utilisation de sorte à éviter les consommations électriques lorsqu'ils sont en veille. Un chargeur de téléphone non utilisé ou un ordinateur éteint, mais qui restent branchés continuent à consommer de l'électricité. C'est ce qu'on appelle les « veilles cachées ». Pour y remédier, il faut débrancher le matériel après usage.

### Le chauffage

- Optez pour une **température intérieure de 20 °C**. Il est préférable de mieux se couvrir plutôt que de monter le chauffage.
- Ne couvrez pas les radiateurs.
- Pour le **chauffage électrique**, sachez que vos convecteurs électriques ne chaufferont pas plus vite si vous les poussez à fond. En revanche, ils ne s'arrêteront pas une fois la pièce à la bonne température et vous surchaufferez votre logement.
- Évitez les écarts de plus de 3 °C entre la température de confort (lorsque vous êtes présent) et d'économie (lors de votre absence).

### Le tri sélectif des déchets

**Les consignes de tri peuvent être différentes d'une commune à l'autre**, tout comme la couleur des couvercles des conteneurs mis à votre disposition.

**Vous pouvez vous renseigner auprès de votre mairie.** De nombreuses collectivités éditent et distribuent des guides du tri qui indiquent où et comment jeter ses déchets.

Source : Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie (ADEME)  
Pour plus d'information : [www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)

[www.groupe3f.fr](http://www.groupe3f.fr)



Immobilière 3F

# Les gestes utiles

Pour préserver l'environnement



Eau, électricité, chauffage...  
Vos habitudes ont un impact direct sur le montant de vos charges. En adoptant de bons réflexes, vous pouvez réduire votre facture et participer à la préservation de la planète.

### L'eau

- Ne laissez pas couler les robinets inutilement, pendant que vous vous brossez les dents, vous lavez les mains ou vous rasez.
- Utilisez autant que possible le petit réservoir de la **chasse d'eau à double commande** 3/6 litres.
- Préférez une douche à un bain. Une douche consomme de 30 à 60 litres d'eau chaude, contre 150 à 200 litres pour un bain !
- Réduisez votre consommation d'eau en installant des mousseurs sur tous vos robinets. Vous pourrez réduire le débit jusqu'à 50 %.
- Pensez à fermer le **robinet central** lors d'une longue absence.
- Détectez les **fuites d'eau**, synonymes d'augmentation sensible du montant de la facture.

### L'aération

- Ventilez votre logement **tous les jours** : ouvrez les fenêtres pendant une dizaine de minutes, tout en fermant temporairement les radiateurs. Sans ventilation, l'air de votre logement peut devenir plus pollué et plus nocif que l'air extérieur. Aérer permet également d'évacuer l'excès d'humidité.
- Ventilez-le en particulier quand vous venez de faire la cuisine, le ménage ou une lessive, de prendre un bain, de bricoler, d'utiliser des produits d'entretien... Pensez-y aussi quand vous venez d'acheter des meubles neufs ou de repeindre une pièce.

- Ne bouchez jamais les **grilles de ventilation**, nettoyez les régulièrement, ainsi que les **bouches d'extraction du système de ventilation**.
- En cas de forte chaleur, fermez les **volets** la journée et créez un courant d'air la nuit pour rafraîchir l'atmosphère.

### L'électricité

- Privilégiez les **lampes basse consommation**. Elles consomment 5 fois moins d'électricité et durent 6 à 8 fois plus longtemps. Rapportez vos **lampes basse consommation** usagées en déchetterie ou en magasin. Leur récupération évite des rejets nuisibles pour l'environnement et permet la récupération de leurs constituants, recyclables à 93 %.
- Dépoussiérez régulièrement lampes et abat-jours pour préserver la luminosité.
- Bien sûr, éteignez la lumière en quittant une pièce.
- Optez pour un **équipement électroménager de classe A**, plus cher à l'achat mais d'un usage plus économique.
- Évitez les équipements surdimensionnés par rapport à vos besoins. Un gros équipement, réfrigérateur, écran-TV, lave-linge... consommera davantage.
- La manière de les utiliser peut aussi être source d'économies : couvrir vos casseroles quand vous faites bouillir de l'eau, c'est consommer 4 fois moins d'électricité ; régler votre lave-linge à 40°C plutôt qu'à 60°C, c'est consommer 25 % d'énergie en moins.
- Votre **réfrigérateur** est très consommateur d'énergie :
  - dépoussiérez une fois par an sa grille d'aération,
  - ne collez pas la grille arrière contre le mur,
  - dégivrez régulièrement son freezer ou son congélateur,
  - réglez la température à 5 °C.